

WOID-Guides im ARBERLAND

A

Dorothee Aigner - Bewegte Achtsamkeit und Entschleunigung im und mit dem Wald mit Schwerpunkt auf psychische Erkrankungen (Psychologin) im Raum Kollnburg - a_doro@web.de - 0175 8758224

Jakob Aigner - Wald und Gesundheit in St. Englmar/Viechtach/Kollnburg
jakob-aigner@web.de - 0151 23701543

B

Angelika Böttcher - Wald und Gesundheit in Regen, Zwiesel, Bayerisch Eisenstein
a-e.b@gmx.de - 09922 8046301

Olivia Bauer - Wald und Gesundheit für Hotelgäste, Erwachsene und Familien im Raum Bodenmais (Silberberg, Harlachberg, Kronberg) olivia.bauer@bodenmaiser-blick.de
09924 7388 - 0160 6303943

Uschi Bauer - Wald und Gesundheit für Kinder im Raum Bodenmais
bauer.uschi65@gmail.com - 0175 4171065

Barbara Bielmeier - Wald und Mittelalter inklusive Burg Weißenstein, für Familien und Schulklassen in Regen/Weißenstein - fambielmeier@t-online.de - 09921 7287 oder 0151 5330195

Helga Braumandl - Wald und Gesundheit, Entspannungstherapie, Stressbewältigung, für Hochsensible, mit Meditation, Fantasiereisen oder Krafttanken im Wald im Nationalpark (Falkenstein, Bay. Eisenstein, Zwiesel, Frauenau, Spiegelau, Bischofsmais)
h.braumandl@gmx.net - 0151 15666565

D

Monika Deuschinger - Wald und Gesundheit im Nationalparkgebiet – Schamanische Reisen und Klangschalenmassage - deuschinger.m@gmx.de - 0151 40455329

F

Elisabeth Fritz - Wald und Gesundheit für Einheimische und Gäste des „Hotel der Bäume“ in Asbach bei Drachselsried - info@fritz-asbach.de - 09923 2212

G

Peter Gerl - Kelten, auf die Käsplatte/Pröller, kleine Rundwanderungen für Familien und Kinder und diverse Gruppen im Raum Viechtach, Prackenbach, St. Englmar -

fritzgerl49@gmail.com - 0174 3980296

Eduard Graßl - Wald und Gesundheit für Urlaubsgäste in Drachselsried -

di@happyday-music.de - 09924 1679 oder 0175 9635121

Luitgard Grewer-Schloßnagel - Wald und Gesundheit für das Hotel Hammerhof und

Familien in Freyung-Grafenau - lui.schlossnagel@freenet.de - 08552 625663 oder

0157 56329201

Elisabeth Grotz - Wald und Gesundheit für Kinder, Familien und Senioren im Raum

Viechtach und Kollnburg - elisabeth.grotz@gmail.com - 09942 442

H

Rita Hacker - Wald und Gesundheit/Bewegung: Die Kraft des Waldes spüren mit Dehn-,

Gymnastik-, Atem- und Entspannungsübungen. Schneeschuhtouren: Naturerlebnis und

Sport; Raum Kollnburg - rita.hacker@aktivcoaches.de - 09942 2918 oder 0170 1223394

Susanne Hannes - Touristische Führungen, Meditationen, Fotoexkursionen und

Kraftorte erkunden. Gerne auch englische oder italienische Führungen. Führungen im

Landkreis Regen und Freyung-Grafenau - susannehannes@freenet.de

K

Silke Kappl-Ganserer - Alpaka-Lama-Wanderungen mit Brotzeit im Wald, Wanderungen

zur Burgruine Weißenstein für Kinder, Familien, Betriebsausflüge, Vereine, Schulen,

Erwachsene in Regen/Rinchnach - thomas-ganserer@t-online.de - 0160 2159542

Alexandra Kempe - Natur- und Wanderführungen mit Schwerpunktort „Wald“,

Erlebnispädagogische und therapeutisch begleitende* Einzel- und Gruppen-

veranstaltungen, Kleine Naturexpeditionen, Themenausflug „Wald genießen mit allen

Sinnen“ nach Ansage bzw. Absprache. *Meditation, Traum- und Märchenreisen,

Körperwahrnehmung, Entspannungsübungen, Yogaübungen, Tai Chi, Erlebnis-

pädagogische Spiele, informativer Waldgang – Waldbaden für alle Altersstufen ab 4

Jahren, für Menschen mit und ohne Handicap, für private und öffentliche Gruppen im

Raum Zwiesel, Landkreis Regen

alexandrakempe-gsunderwoidguide@outlook.de - 0175 6992701

Ramona Kesten - Wald und Gesundheit im Nationalparkgebiet -

ramonakesten@web.de - 0160 92580832

Gabi Kreuzer - Waldbaden im Nationalpark Bay. Wald: Entschleunigen, Stress abbauen und Energie tanken im „Gsunden Woid“ für Erwachsene und Familien
Nationalparkzentrum am Falkenstein und flexible Orte - dieter.kreuzer@web.de
09922 5356 oder 0151 14951050

Heidi Kronschnabl - Wald und Gesundheit für Kinder, Erwachsene und Familien im Raum Viechtach, Gotteszell und Ruhmannsfelden - heidi1510@gmx.de - 0160 2274159

Elke Kropf - Kräuterführungen und -wanderungen, Workshops und Waldbaden für Erwachsene im Landkreis Regen - elke.kropf65@gmail.com - 0170 3104587

M

Marianne Maimer-Resch - Waldspaziergang mit Baum-Meditation „Den Wald mit allen Sinnen erleben“; Literarischer Frühlings- oder Herbstspaziergang im Wald mit Atem- und Achtsamkeitsübungen; Für Erwachsene; Raum Geiersthal, Frankenried, Patersdorf/ Zottling - woidmaryann@t-online.de - 0178 9754433

Ernst Moritsch - Wald und Gesundheit für Kinder und Familien im Landkreis Regen
0171 3511884

Sabine Mühlbauer - Wald und Gesundheit, Führungen im Nationalpark, Bachblüten, Wald erleben mit allen Sinnen für Kinder, Familien und Erwachsene im Raum Zwiesel, Bayerisch Eisenstein, Lindberg, Bodenmais, Langdorf, Regen
info@haus-hollerbusch.de - 09922 503695

Brigitte Müller - Wald-Entdeckungstouren für „Neugierige“ jeden Alters. Bewegung und Erkundungen in unseren heimischen Wäldern. Wissenswertes über Wald, seine Gesundheitswirkungen & Heilkräuter. Für Einheimische, Gäste und „Woid-Gastgeber“. Termine auf Anfrage ab 5 Personen möglich. Kursleiterin für Waldbaden; Zwiesel, Frauenau - Brigitte.mz@gmx.de 09922 8692156 oder 0151 74423567

Renate Müller - Wald und Gesundheit mit Kräutern, Atemübungen für Hotelgäste im Hammerhof und Interessierte in Bodenmais und in Freyung-Grafenau
renate-mueller7@web.de - 0151 55336308

N

Elfriede Neumeier - Woid als Apotheke, Kraftquelle und Ausgleich für Körper, Geist und Seele, Kräuterführungen, Erlebniswanderungen und Atemübungen für Vereine, Familien und Kinder im Raum Zwiesler Winkel - elfi.neumeier@gmail.com - 09925 9039780 oder 0157 80427949

P

Joachim-Michael Peter - gjm.peter@t-online.de - 08554 2495 oder 0175 8976802

R

Michaela Resch - Waldführungen mit Sport für Erwachsene, Waldführungen mit Kräuterkunde für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Waldführungen mit Erlebnispädagogik für Kinder und Jugendliche, Ort offen - Micha_Resch@web.de
0175 2099929

S

Maria Scherer - Wald und Gesundheit für Urlaubsgäste in Achslach (Hirschenstein, Ödwies) - a.m.scherer@web.de - 0160 3378003

Nadja Sedlmaier - Tiere, Entspannungstour, Kinder, Schneeschuhwanderung, Bergwanderung im Raum Kirchberg und Umgebung - nadjazell7@gmail.com
0151 27004593

Roswitha Schweikert - Natur näher bringen und schützen, Achtsamkeit, Wissensvermittlung und Auszeit vom Alltag für Erwachsene und als Ferienprogramm für Familien und Kinder in Zwiesel - 09922 4337

W

Beate Weber - Wald und Gesundheit mit LandArt im Rusalgebiet und Bischofsmais
bea.weber@gmx.net - 0991 27880

Elisabeth Weinberger - Die Grünkraft des Waldes erspüren: Mit allen Sinnen den Wald erleben, neue Kraft schöpfen und im Einklang mit der Natur sein. Eintauchen in die Urkraft des Waldes: Erholung für Körper, Geist und Seele in der besonderen Atmosphäre des Waldes mit Achtsamkeitsübungen und Meditation in der Natur beides im Raum Bettmannsäge-Dreieck-Zwiesel - elisabeth_weinberger@web.de - 09922 5338

Annemarie Wildfeuer - Wald und Gesundheit im Raum Kirchdorf/Rinchnach
manawe@web.de - 09928 902398