

Rodelbahnen und Schlitten fahren

Achslach

- Rodelbahn Kalteck

Arnbruck

- Rodelbahnen im Ortsbereich von Arnbruck, Waltersau, Scharebenstraße und "Auf der Vogelhütte"

Bayerisch Eisenstein

- Naturrodelbahn

Bodenmais

- Silberberg - Länge 525 m (Schlittenbeförderung mit Sessellift)
- Scherau - Länge 2,1 km (auch mit dem Skibus Bodenmais-Bretterschachten erreichbar)

Bischofsmais

- Sommer- und Winterrodelbahn am Geißkopf (Schlittenbeförderung mit Sessellift)

Drachselsried

- Naturrodelbahnen:
Schareben - Oberried, 3,5 km
Scharbeben - Blachendorf, 2,5 km
Naturrodelbahn Frath, 2 km

Frauenau

- Rodelhang beim Skilift Zell

Gotteszell

- Rodelbahn im Skigebiet Kalteck

Kirchberg i. Wald

- Rodelbahnen in Reichertsried, Untermitteldorf und Zell

Kollnburg

- Rodelhänge in Kollnburg am Schlossberg und in Hinterviechtach am Fuße des Pröller-Nordhanges

Langdorf

- Rodelbahn am Eichenbühl

Lindberg

- Rodelbahn in Scheuereck , Länge ca. 500 m

Prackenbach

- Wiedenhof-Straße (Flutlicht) bei Fun Arena

Regen

- Rodelbahn am Kalvarienberg

Rinchnach

- Kohlau direkt bei der Skihütte (relativ steil - auch für Erwachsene)
- zwischen Kandlbach und Kasberg (ca. 600 m lang, nicht steil, auch für Kleinkinder geeignet)

Zwiesel

- Am Glasberglift (rechte Hangseite), Lohmannmühlweg
- Bärnzell, in der Nähe des Schützenhauses
- Rabenstein, nahe der Kaisersteig-Loipen, Regenhütterstraße - bei Eisweiher (750 m, sehr scheesicher). Sie können mit dem Skibus zur Kaisersteig-Loi